



SEMINÁŘ TRENÉRŮ

L.Machová – Trénink dýchacích svalů



Vážení trenéři, Dovoluji si Vás pozvat na seminář zaměřený na téma trénink dýchacích svalů. Lektorka Lucie Machová se zaměří na problematiku a klíčové body v rámci práce s rozvojem hráčů v této oblasti.

Termín semináře

18.5. 2024 od 18:00

Místo semináře

SH Klimeška – zasedací místnost

Čáslavská 274 Kutná Hora-Karlov 28401

[Mapa](#)

Cena semináře

500 Kč platba se realizuje elektronicky před akcí
trenéři s aktivní licenci mají seminář zdarma



Program semináře

17:45–18:00	Administrace semináře
18:00–20:00	Seminář
20:00–20:15	Prostor pro diskusi



Důležitá upozornění

K úspěšnému absolvování semináře je nutné splnit veškeré požadavky pořadatele. S sebou psací potřeby a blok na poznámky.

Kontaktní osoba

Vojtěch Paul, 607 132 889, paul@ceskyflorbal.cz

